

Sobre la importancia del deporte como acción política: Razones y medidas de gobernanza

Como hiciera el Libro Blanco para el Deporte de la Comisión Europea (2007), el deporte puede ser entendido como “cualquier forma de actividad física que, a través de participación organizada o no, tiene por objeto la expresión o mejora de la condición física y psíquica, el desarrollo de las relaciones sociales o la obtención de resultados en competición a todos los niveles” (2007, p. 2). Así, pese a que el deporte es un hecho social de enormes dimensiones, llama la atención la ausencia de debate público sobre política y deporte, especialmente si se compara con el intercambio ideológico que suscitan otras áreas de la cultura o de la educación. Recordemos, por ejemplo, la discusión social que supuso la implantación en el sistema educativo de la materia Educación para la Ciudadanía y los Derechos Humanos. En agudo contraste, sin llegar a valorar si es positivo o negativo, aconsejable o desaconsejable, cuando se habla de deporte, generalmente se hace desde posicionamientos de espectador, de aficionado practicante o de profesionales vinculados al deporte como periodistas o técnicos, pero no es habitual, salvo excepciones, abordarlo desde un enfoque político. No será el caso de este Editorial, donde se expondrán cuatro razones de por qué el deporte debe ser una línea fundamental de acción política, a la vez que se postulan medidas de gobernanza en materia de política deportiva. Al respecto, cabe destacar que la voluntad de quien escribe no es politizar el deporte en el sentido de promover un uso partidista del mismo, sino poner de relieve lo que el deporte puede hacer positivamente por el desarrollo de los pueblos, en este caso el español.

Primera razón: el deporte incrementa el bienestar físico, mental y social de los ciudadanos, mejorando la calidad de vida e incidiendo en el Estado de bienestar. Los efectos beneficiosos de la práctica regular de actividad física son bien conocidos por las ciencias del deporte y están empíricamente contrastados, siendo efectos que impactan positivamente tanto en el funcionamiento de los aparatos y sistemas del cuerpo humano, tales como el cardiovascular, el respiratorio, el muscular, el óseo, el endocrino o el nervioso, como en otras esferas del bienestar tipo la calidad del sueño, la reducción de los estados de ansiedad o la mejora de la relación social. Algunas medidas políticas que incrementarán la calidad de vida de la ciudadanía son las siguientes: valorar de forma decidida la inclusión de una tercera sesión a la semana de educación física en las distintas etapas educativas; impulsar que los centros educativos sean al mismo tiempo centros promotores de actividad física y salud, de tal manera que se garantice el derecho a la práctica deportiva de todas las personas en edad escolar y, paralelamente, se desarrollen planes de concienciación familiar sobre los beneficios de un estilo de vida activo; intensificar los planes y programas de salud donde el deporte sea uno de los ejes fundamentales de actuación, favoreciendo equipos multidisciplinares en el sector sanitario que estén configurados, entre otros, por médicos deportivos, fisioterapeutas y graduados en ciencias de la actividad física y del deporte; poner en marcha programas de actividad física saludable dirigidos a empresas y organismos de la Administración del Estado, liderando un impulso del deporte en el ámbito laboral; fomentar el deporte universitario; y, en definitiva, garantizar el derecho de la ciudadanía a la práctica deportiva independientemente de su sexo, edad, estatus socio-económico, ideología política o religiosa, diversidad funcional, o país de procedencia.

Segunda razón: el deporte facilita la unidad y la cohesión de la sociedad. Ejemplos como los éxitos de múltiples deportistas y de algunas selecciones deportivas, o la organización de eventos deportivos de máximo nivel en España, lo dejan claro: el deporte tiene capacidad para motivar sentimiento de orgullo e identidad social. Y como tal, es conveniente valorar a los deportistas y al talento deportivo como un asunto de interés para el Estado, lo cual debería suponer intencionalidad política para implementar medidas como estas: atender con suficientes recursos humanos y económicos tanto a los deportes mayoritarios como a los deportes minoritarios, coordinándose con las federaciones olímpicas, las federaciones no olímpicas y las federaciones de deporte adaptado; asegurar el apoyo educativo y el acompañamiento de los deportistas de alto nivel a lo largo de sus vidas, durante y después de sus trayectorias deportivas, adoptando medidas de reconocimiento social y salario económico; luchar firmemente a favor de un deporte limpio sin dopaje, protegiendo los derechos y deberes de los deportistas; promocionar los éxitos deportivos como patrimonio cultural de toda la sociedad y no con fines partidistas; y fortalecer, y en algunos casos crear, comisiones interterritoriales de coordinación y cooperación en materia de políticas deportivas.

Tercera razón: el deporte promueve mayoritariamente los valores y principios de las sociedades democráticas. El carácter vivencial de la actividad físico-deportiva, y el interés que suscita, hacen que el deporte sea un medio de socialización con enorme potencial para la transmisión de valores y principios que, por otra parte, coinciden con los defendidos por las sociedades democráticas. Entre otros: el cumplimiento de las normas, el sentido de la justicia, el éxito basado en el mérito y el esfuerzo, el espíritu de unión y la solidaridad y la integración social de todas las personas. No obstante, lamentablemente, la realidad ha puesto de manifiesto que el deporte también puede ser motivo de corrupción y malas prácticas. Las siguientes medidas políticas ayudarán a alcanzar un deporte de mayor calidad democrática: adoptar y promover prácticas de buen gobierno en la gestión deportiva; elaborar un sistema estatal de indicadores de transparencia en el deporte, denunciando públicamente y con firmeza la corrupción en el sector deportivo; desarrollar programas deportivos de interculturalidad e inclusión social; y fomentar observatorios del deporte que velen por la prevención y corrección de los aspectos negativos del deporte, especialmente en lo relativo a violencia y xenofobia deportiva, abuso sexual en el deporte, doping, desigualdad efectiva en el deporte por razón de género, materialismo deportivo desmedido, deporte no sostenible, y práctica deportiva irrespetuosa con los principios y valores éticos fundamentales y universales.

Cuarta razón: el deporte es una oportunidad de impulso y reactivación económica. La actividad deportiva en toda su extensión, desde el deporte aficionado al deporte profesional pasando por la gestión del ocio deportivo, es un hecho social que llega con arraigo a todas las clases sociales, lo que supone una amplia demanda que puede traducirse en creación de empleo y reactivación económica. Solo por citar algunos ejemplos, la industria del deporte implica movilización de economía en instalaciones e infraestructuras deportivas, prestación de servicios de aprendizaje del deporte, apoyo sanitario, gestión del espectáculo deportivo, comunicación o periodismo, mercado laboral del deporte profesional, publicidad, loterías y apuestas, y un largo etcétera. Además, la condición de España como país turístico de relevancia, con riqueza de entornos naturales y buena climatología, suponen un valor añadido para la industria deportiva. Sin embargo, siendo cierto lo anterior, todavía existen al menos dos grandes vacíos: por una parte, la ausencia de un marco legislativo común o similar entre comunidades autónomas que ordene el ejercicio de las profesiones del deporte, y por otra, la amplia economía sumergida vinculada al deporte. Se proponen las siguientes medidas políticas de reactivación económica: apoyar el emprendimiento de trabajadores autónomos del sector deportivo; favorecer la creación de cooperativas y la unión de asociaciones deportivas con fines de emprendimiento profesional; promover los instrumentos de financiación que ofrece la Unión Europea para la competitividad de las empresas; ajustar el Impuesto sobre el Valor Añadido de los servicios deportivos al tipo reducido, especialmente el IVA vinculado al "deporte para todos"; incentivar beneficios fiscales por la práctica de actividad físico-deportiva, con especial ayuda a las rentas bajas y medias; promocionar el turismo activo o deportivo; liderar un desarrollo armónico e igualitario entre las distintas comunidades autónomas a propósito de la regulación legislativa del ejercicio de las profesiones del deporte; impulsar nuevas medidas legislativas relacionadas con el patrocinio y el mecenazgo deportivo; analizar la calidad, el uso y la productividad social y económica de las infraestructuras deportivas, sin limitar el derecho de los ciudadanos a la utilización de adecuados espacios deportivos y recreacionales; e incentivar políticas públicas y privadas que fomenten estudios de investigación, desarrollo e innovación en el deporte (I+D+i), aumentando la inversión en I+D+i y haciendo de la investigación una acción transversal para el resto de áreas deportivas, entre otras: actividad física y salud, ocio y recreación deportiva, educación física escolar, entrenamiento deportivo, medicina deportiva, deporte adaptado, y gestión deportiva.

La política, por definición, es un proceso en el que participamos ciudadanos, organizaciones y gobiernos con el fin de abordar objetivos colectivos en el marco de una estructura de reglas que nos permitan alcanzar soluciones conjuntas, resolver conflictos y mejorar nuestra calidad de vida. El deporte no es una excepción. Como dijo Nelson Mandela (2011): "El deporte tiene el poder de cambiar el mundo. Tiene el poder de ilusionar, tiene el poder de unir a la gente de una manera que pocas cosas lo pueden hacer" (2011, p. 135).

Carlos M^a Tejero-González

Universidad Autónoma de Madrid

Bibliografía

Comisión Europea (2007). Libro Blanco para el Deporte. Bruselas: Comisión de las Comunidades Europeas.
Mandela, N. (2011). Nelson Mandela por sí mismo. Barcelona: Plataforma Editorial.