

# Los cabreros en la sierra de Gredos

Por María Pía Timón Tiemblo, con la colaboración de: Santiago Valiente, Santiago Broncano, Paloma Martín y M<sup>a</sup> Luisa González.

## I INTRODUCCION

Los cabreros se encuentran repartidos a lo largo del Sistema central ocupando las provincias de Avila y Cáceres. Situándose en la sierra a altitudes por encima de los 600 m.

Diversos han sido los informantes encuestados para dicho estudio (1). La casa de los «Blázquez», en el término de la provincia de Avila en la base de los Hermanitos de Tejea, sirvió de aposento para dirigir a través de ella nuestras investigaciones, concretamente las chozas de «la perdiz» y de «Antonio» situadas ya en la provincia de Cáceres en la margen derecha de la garganta de Alardos. Otro lugar importante para nuestro trabajo fueron las chozas de «Tito, Pilar y Luis» desde donde pudimos estudiar los puestos ubicados sobre las laderas de las gargantas de Minchones y Gualtaminos y alguno de los puestos de verano, en su mayoría abandonados.

En nuestra provincia existen unos 3.500 cabreros y más de 250.000 cabezas de ganado caprino (2), de las que viven aproximadamente una población de 15.000 a 20.000 personas.

Nuestra labor se vió favorecida por la buena acogida y disposición que tuvimos entre estas familias, quienes desde el primer momento nos facilitaron los medios necesarios para nuestro desenvolvimiento en la zona. En este sentido, se nos dieron todo tipo de facilidades, alojamiento y aprendizaje de los caminos o «trochas» que serpentean la sierra.

La integración por tanto, fué total, sin que por ello nuestra presencia fuera una intrusión gravosa o produjese una ruptura en el normal desenvolvi-

miento de su vida cotidiana, por el contrario, sirvió para una mejor comprensión del medio. Queremos pues rendir nuestro más sincero homenaje a estas gentes que de manera tan afanada logran día a día superar todos los condicionamientos geo-económicos y llevar adelante con su trabajo y esfuerzo, un sistema de vida duro digno de toda admiración y elogio.

Pretendemos dar una visión general en este artículo para dar a conocer la vida y costumbres de este grupo social de características tan peculiares.

Lo que más salta a la vista de estos grupos es su dispersión; ya que un conjunto de cabreros unidos por lazos sanguíneos se asientan en un lugar que dista de la familia más próxima alrededor de medio kilómetro.

El complejo de construcciones que forma el «habitat» de una familia suele estar construido por una serie de chozas circulares y una gran construcción a doble vertiente destinada a las cabras (fig. 4). Los lugares elegidos para edificarlos son aquéllos que están resguardados de los fuertes y helados vientos de la sierra. De ahí su orientación hacia la solana. La propia geografía de la región y las estaciones del año, obligan a que cambien de lugares de residencia durante el verano, donde han de buscar pastos más frescos para las cabras. Por el contrario, con la llegada de los primeros fríos han de emigrar hacia los puestos de invierno donde permanecen gran parte del año.

Las construcciones tanto de verano como de invierno responden a un esquema común



Foto N<sup>o</sup> 1. Complejo de construcciones que forman un asentamiento de cabrero

## I ARQUITECTURA

A) **Tipos de construcciones.** La vivienda de los cabreros la forma el conjunto de edificios que se conoce con el nombre de «majada» formado por la vivienda, construcciones auxiliares, corrales o «majadas» propiamente dichas para las cabras, gallineros y zahurdas. (Foto nº 1).

En cuanto a los materiales constructivos utilizados, son exclusivamente los que se dan en la zona: granito, madera, piornos y escoberas, debido no sólo a la tradición constructiva multiseccular, sino a la dificultad de aportar otros materiales a través de unas vías de comunicación tan sumamente accidentadas y angostas.

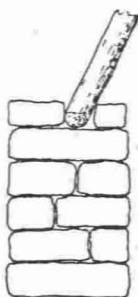


Fig. 1

Por otra parte, las condiciones climáticas hacen que estas edificaciones hayan adaptado una orientación que aminore las variaciones térmicas y aproveche al máximo las horas de sol para mantener así una temperatura constante.

La vivienda hay que recubrirla de una capa aislante compuesta de apretados troncos recubiertos por el exterior con una tupida red de piornos y escoberas. Esta cubierta debido a su carácter de impermeabilidad es la más apropiada para un terreno de persistentes lluvias y nieves. Por otra parte la forma cónica de la techumbre facilita el deslizamiento del agua y la nieve.

A.1. **Choza habitación.** (Foto nº 2). Suele ser la planta circular de unos 5 m. de diámetro en el interior. El muro hecho con piedras de granito de regular tamaño, colocadas a hueso de un espesor de 70 cm. aproximadamente y

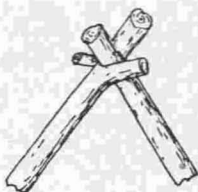


Fig. 2

una altura de 1,5 m. En este muro de forma circular, se abre la puerta de entrada, de reducidas dimensiones (60 o 70 cm. de ancho) por 1,10 m. de alta, confeccionada con tablas de madera. La techumbre está compuesta por troncos de unos 15 cm. de diámetro muy apretados entre sí confluyendo en un punto central que forma el vértice del cono. La base de los mismos descansa sobre el zócalo de piedra que forma el muro (Fig. 1). En el vértice del cono, los troncos se acoplan a modo de horca (Fig. 2), recibiendo los empujes de los restantes que suelen ser más pequeños, (Fig. 5).



Foto Nº2 Choza vivienda. Familia Augusto.

En el interior no existe compartimentación alguna. Normalmente se colocan unas cortinas situadas en el centro para separar el dormitorio del hogar. Este hogar se sitúa junto al muro generalmente a la derecha de la entrada. Al no existir chimenea, los humos no tienen más salida que un ambiente enrarecido. El piso de la vivien-

da es de roca natural, cubierto por una capa de barro o enlosado con lajas de granito, que se prolongan en la parte externa de la choza hasta la puerta (Fig. 3).

A.2. **Quesera.** Tiene la misma morfología y constitución externa que la choza habitación aunque de menor tamaño. Se ubica en lugares próximos a manantiales, riachuelos o zonas húmedas, ya que la conservación de la leche y la fabricación del queso así lo requieren.

El interior de la misma presenta un pozo con canalillo para la recogida del suero, así como tableros, cinchos y recipientes necesarios para la elaboración del queso.

A.3. **El Horno.** Es similar en su aspecto externo a las anteriores aunque muestra en su interior el «Fogón» de forma abovedada fraguado con barro y piedra y con abertura cuadrangular en su parte frontal. En la actualidad se trae el pan del pueblo por lo que ya no tienen apenas vigencia.

A.4. **Almacén.** De dimensiones semejantes a la choza vivienda, sirve como depósito de alimentos para el ganado, como piensos e instrumentos de muy diversa índole (Foto nº 3)

A.5. **Cochiqueras, gallineros.** Semejante a las anteriores, aunque de reducido tamaño y con corral externo;

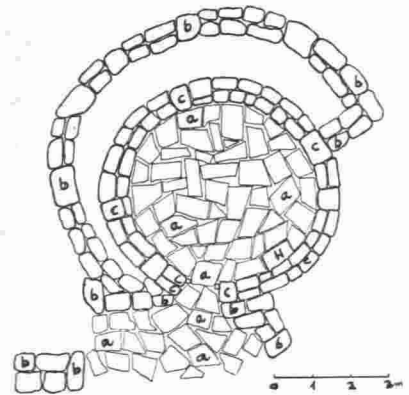
están construídas más toscamente que las otras construcciones.

**A.6. Majada.** Corresponde a la construcción destinada a las cabras, (Foto n°4). Está formada por unos largos pasillos cubiertos a dos aguas con troncos y retamas apoyados bien sobre el propio suelo de base o sobre un pequeño muro de piedra. A esta parte cubierta se la denomina «berenjón». Este se encuentra dividido en varios compartimentos. Cada dos o tres metros se colocan postes verticales para la sujeción de la techumbre y del mismo modo se abren varios para la entrada y salida del ganado. Alrededor de este pasillo cubierto, se forma un corral interior sin cubierta conocido como «medianil» donde sale el ganado. Existe en estas majadas un lugar concreto para los chivos, denominado «borril» que corresponde a la parte techada siendo del mismo tipo que el anterior y «corralejo» a la parte descubierta.

pagando un impuesto al Ayuntamiento de cada pueblo o al propietario por número de cabezas de ganado que hayan nacido antes de S. Miguel.

**Cabra.** La vida y el régimen económico-social, se mueve en torno a una economía pastoril basada en la cabra y en el aprovechamiento de sus productos: como son la carne, el queso y la leche. Cada «majada» suele constar de 150-200 cabezas de ganado aproximadamente, recibiendo diferentes nombres según la edad del animal distinguiéndose así la chiva, chivata, primala, sobreprimala y cabra propiamente dicha.

Un alto porcentaje de sus ingresos familiares se obtienen por la venta de los cabritos para carne, vendiéndose con 6 u 8 kilos de peso. Las cabras se retienen hasta los cuatro años aproximadamente, destinándose para la cría y la leche. Al pasar este tiempo se venden para carne.



**Fig. 3** a = enlosado  
b = paredes (1 m. a 1,50 m.)  
c = muro de la casa (1,20 m)  
H = hogar

Hay que resaltar el carácter itinerante de este tipo de ganado puesto que el cambio de vivienda está en relación con el pasto. Existe como decíamos anteriormente una transhumancia de verano a lugares más altos por encima de los 1.500 m. de altitud dentro de la misma sierra. Se desplaza toda la familia con sus aperos y enseres necesarios. A estos chozos se les denomina «puestos de verano». Permanecen aquí durante la temporada estival de junio a septiembre por ofrecer abundancia de pastos frescos. Las construcciones son similares a los chozos de invierno, sólo que más ligeras y deleznales.

**Otros animales.** Junto a las cabras crían otros animales que les sirven de base alimenticia, como son: las gallinas y los cerdos. Estos últimos tienen gran importancia puesto que la matanza es uno de los mejores complementos alimenticios para la dieta anual. Por otra parte representaba un carácter ritual y festivo digno de tener en cuenta sobre todo en las relaciones y cortejos amorosos con vistas a nuevos matrimonios.

Otros animales que entran a formar parte integrante en el desenvolvimiento de los cabreros son los de carga y transporte, como mulas, caballos, yeguas y burros. Los perros son por último los animales que sirven para proteger y conducir al rebaño obedeciendo al cabrero por medio de silbidos y gritos.



Foto N°3 Almacén como depósito de pensos.

Es importante resaltar la gran extensión de terreno que ocupan estas «majadas» si se compara con las construcciones anteriores, ya que la cabra es la base fundamental de la economía del cabrero.

## II GANADERIA

Los cabreros utilizan las tierras y los pastos en régimen de usufructo

Los tratos se llevan a cabo en los pueblos cercanos, como Madrigal, Candelera o Villanueva etc. donde los cabreros bajan cada lunes a vender el queso. Al mismo tiempo obtienen en estos centros urbanos distintos alimentos como pan, azúcar, café, prendas de vestir, etc. Otras veces el tratante o comprador, sube a la sierra y efectúa el trato examinando a los animales.

## V. AGRICULTURA.

Junto a la economía de tipo pastoril coexiste una horticultura basada en una producción para el propio consumo doméstico sin excedentes. Las parcelas o huertas cultivadas se localizan cerca de la «majada» en las riberas. Estas se limpian de piedras y se cercan para protegerlas de los animales. Se ubican en lugares cercanos a manantiales y arroyos. Los cultivos más importantes son: las patatas, tomates, maíz, pimiento, calabazas, cebollas y garbanzos. El resto de los productos se traen del pueblo.

Tanto la caza, la pesca como la horticultura no están basadas en fines comerciales, sino que son actividades necesarias de auto-consumo, aportando un valor económico a la familia.



Foto N°4 «Majada» para el ganado con corral escalonado.

## VI. ALIMENTACION

Está claro que la alimentación estará en función de la producción existiendo unos productos que podemos denominar básicos y que constituyen el centro de toda la dieta alimenticia. Estos son principalmente: la carne de cabra, matanza de cerdo, leche, quesos, legumbres y en menor grado la pesca y la caza.

Existen unos platos muy populares y característicos como son: el «ajocano», o sopas canas, el ajo de patatas,

el gazpacho, las migas, las gachas, patatas aliñadas, tasajos y arrope, etc.

## VII. REMEDIOS Y ELEMENTOS CURATIVOS

El aislamiento propio de estos grupos así como la falta de medios de comunicación rápida con el pueblo, obligó y fomentó la medicina natural. Pocos son empleados en la actualidad aunque son conocidos y apreciados. Podemos citar entre otras: la **celedonia**, que se utiliza para cicatrizar heridas; la **junciana**, estimulante del apetito; la **malva**, se cocía como antiinflamatorio; el **sauco**, para curar las infecciones de los ojos; la **grama**, como laxante; las raíces de **gamones**, para los herpes. Además se siguen empleando la manzanilla, el te, el tomillo, el eucaliptus, etc.

Distintas y variadas son las especies cazadas, puesto que la fauna de Gredos es muy abundante. Muchos de estos animales son cazados para obtener una finalidad concreta además de la puramente alimenticia. Por ejemplo la cabra montés y el ciervo son apreciados también por su piel con la que confeccionan zurrone, serones y alfombras. Otras se cazaron por ser dañinas como la zorra, jabalí y lobo, este último ya extinguido.

Los instrumentos de caza utilizados son el rifle, la escopeta, el cepe y escaramento la carabina. Existen además unas técnicas muy características prácticamente en desuso en el momento actual, citaremos algunas:

**Con trampa o loseta.** Esta técnica se efectúa por medio de una trampa compuesta por una losa de piedra, sostenida oblicuamente por medio de tres o cuatro palos finos colocados de tal manera que el uno sostiene al otro y entre todos a la piedra. Cebada la trampa con una «cebolluela» y colocada en un pequeño hoyo, al intentar comer el cebo los animales, tanto aves como mamíferos, mueven los palos y la piedra pierde el equilibrio cayéndoles encima.

**Con trampa de tablas.** Se hace un agujero y se tapa con tablas. En la parte de abajo se coloca un muelle y al caer los animales, las tablas saltan hacia arriba quedando el animal atrapado.

**Con perchas o lazos.** Se efectúa clavando dos palos paralelos en la tierra verticalmente. De la parte superior de ambos, se atan unas crines de caballos formando un lazo. Al meter el animal la cabeza por la lazada, queda atrapado. Se emplea para perdices y otras aves.

**Con veneno.** Esta técnica solía aplicarse antiguamente a aquellos animales carnívoros envenenándoles la carne del cebo.

**Ahumando cuevas.** Esta técnica de carácter primitivo consistía en capturar a ciertos animales provocando su salida merced al humo.

## IV. PESCA.

Se obtiene las especies que se dan en las gargantas: truchas, barbos, car-

## III. LA CAZA.

Entre los diversos elementos culturales de raigambre primitiva, ya casi en desuso en la actualidad son los sistemas rudimentarios de caza con paralelos en algunos pueblos primitivos.

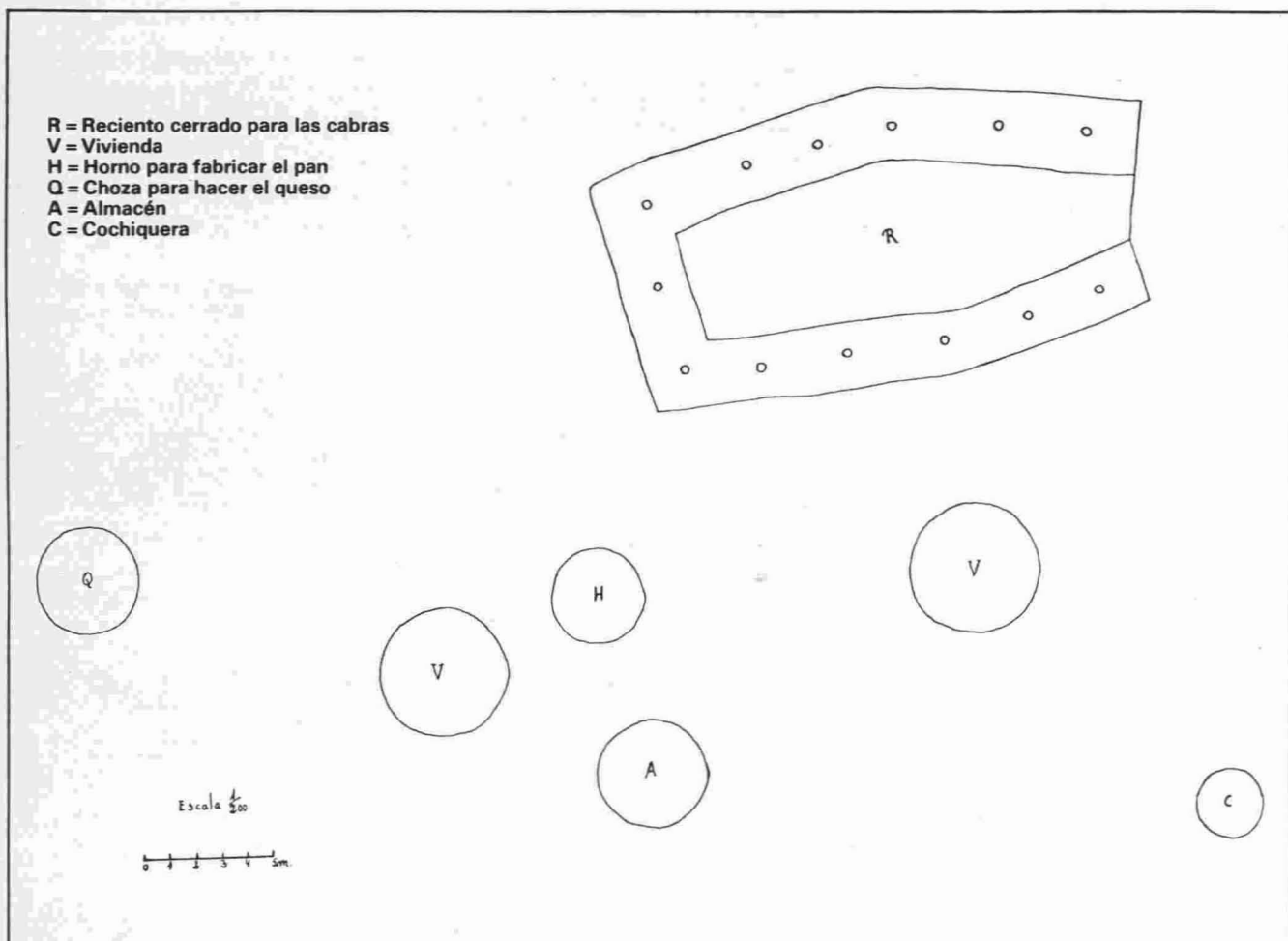


Fig. 4 Plano general de un complejo de chozas de cabreros

pas, etc., con una finalidad puramente alimenticia de uso doméstico. Además de utilizar la caña, el trasmallo y escasamente el arpón se practicaban técnicas muy características extinguidas en su mayoría.

**A «catacuevas», o con las manos.** Consiste en obtener los peces metiendo las manos debajo de las piedras y en los huecos donde se encuentran escondidos. Este sistema de pesca es uno de los más primitivos practicados por el hombre.

**«Atronando».** Se trata de golpear unas piedras con otras hasta ensordecer a los peces.

**Desviando la corriente o haciendo retenciones.** Otro sistema consiste en desviar la corriente de su cauce natural por medio de piedras, ramajes y

otros obstáculos. Con esto logran desaguar de una forma brusca el nivel del agua siendo muy fácil la obtención del pescado.

**«Envardascando» o envenenando.** Este sistema consistía en inficionar el agua con semillas de cicuta o de hierbas como la «torvisquera», «ceborranca» e incluso con cáscara de nuez machacada.

#### VIII. DIVISION DEL TRABAJO.

Existe una gran división y sistematización del trabajo atendiendo al sexo:

**Hombre.** Es el encargado de todo lo referente al ganado y las técnicas propias que conlleva, como destete, marcado o señalado, pastoreo, etc. La jornada de trabajo comienza a las 7 u

8 de la mañana practicándose el «ordeño». Posteriormente se les alimenta con piensos, saliendo a continuación a pastar por el campo hasta la puesta del sol. De vuelta a la «majada» se realiza de nuevo el ordeño. Por otra parte el hombre es el que se encarga de la pesca y la caza así como de las reparaciones de las construcciones de la «majada». Otra actividad es la del trabajo de la madera. En distintas épocas del año el cabrero dispone de tiempo libre que al no estar ocupado en distracciones de un medio urbano, invierte este tiempo en la confección de objetos artesanales. La materia prima empleada es variada: madera de fresno, cuero, hueso, etc. En cuanto a los objetos realizados suelen ser morteros, morrales, cuchareros, cantareras, etc. Resalta la técnica del mortero por su laboriosidad realizándose a navaja con decoraciones geométricas incisas de

tendencia barroca, dejando en la base del mortero y del mazo una bola móvil.

**Mujer.** Por el contrario la mujer se dedica a hacer las faenas domésticas propia de las chozas así como dar de comer al ganado restante, (Foto n° 5).

Pero sin lugar a dudas la labor más importante de ésta es la elaboración del queso que supone un papel significativo en los ingresos económicos familiares.

La media de cabras de leche por familia viene a ser de unas 60 aproximadamente. Estas producirán semanalmente unos 150 quesos. Los precios oscilan durante el año descendiendo considerablemente en la primavera.

El número de horas que la mujer invierte en esta actividad es elevado, puesto que la elaboración y conservación de este queso destinado a la venta así lo requiere. Es vendido los lunes de cada semana en los distintos centros urbanos más cercanos de la sierra.

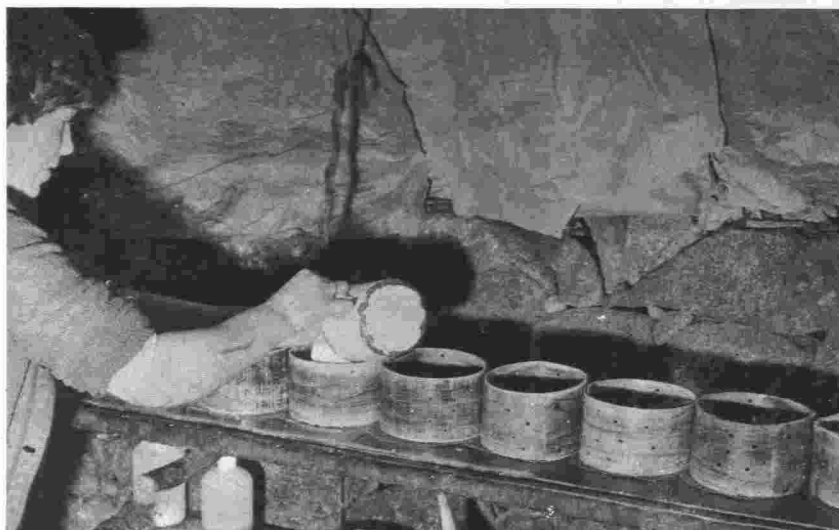


Foto N°5 Elaboración del queso: «cinchas» para el cuajo.

### IX. JUEGOS Y ENTRETENIMIENTOS.

Predominan aquellos realizados en grupos con un marcado carácter social produciendo la risa y ridiculizando el equívoco de las contestaciones. Podemos citar entre éstos el juego «del Soldado» y el de «estira y afloja», que

consiste en lo siguiente: juegan varias personas. Hay que hacer lo contrario de lo que se dice pues de no hacerlo se pierde. Se extiende un pañuelo o trapo de 4 picos sujetándolo cada jugador de un extremo; uno de ellos va señalando con un dedo, un círculo en el centro del pañuelo a la vez que va diciendo «estira y afloja perdí mi caudal estira y afloja lo volví a ganar.

Inmediatamente éste señala a uno de los jugadores y le ordena que estire y afloje, teniendo que hacer lo contrario. El que se confunde pierde su prenda.

Otros juegos son de pega como por ejemplo el del burro, y otros muy característicos son aquellos en los que se reciben golpes al confundirse, como el de «moscarrón» y el del «cura».

**Juego del cura.** Participan varias personas de entre ellas se nombra un «cura» que ha de llevar una vasija o recipiente con agua y un trapo mojado a

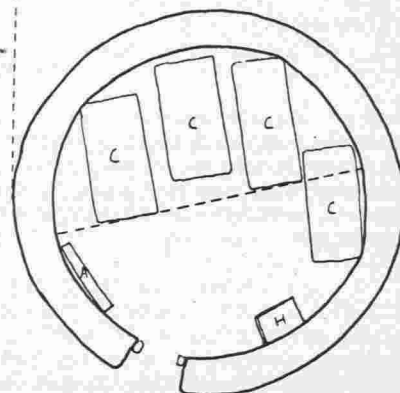
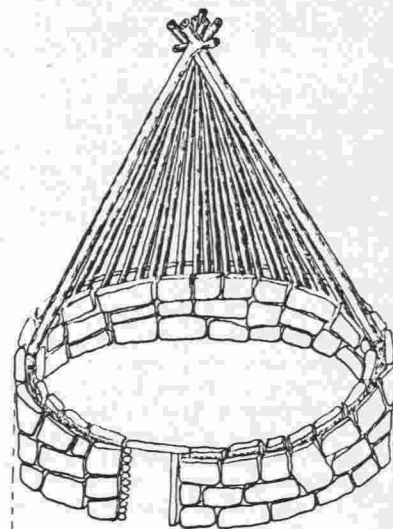
– Esta mañana madrugué y encima de Juanito me senté.

Uno: – Miente usted.

Otro: – ¿Dónde estabas tu?

Uno: – encima de Pedro

Y así sucesivamente hasta que alguno de los jugadores se confunda. Si lo hace el «cura» ha de cambiarse por otro jugador.



C = camas  
H = hogar  
A = alacena

Fig. 5 Planta y corte de vivienda

### CONCLUSIONES.

Omitiremos toda la parte sociológica

ca relacionada con el ciclo de la vida humana por presentar las mismas características que la de los pueblos de la Vera. Todo el ritual de bautizos, bodas, muertes, lo realizan en los pueblos de la Vera, puesto que todos poseen aquí sus propias casas donde acuden para las fiestas y demás ceremonias.

Para concluir diremos que el cabrero tiende a desaparecer de la sierra. El censo de familias en estos años era bastante elevado (2).

PUEBLOS	Familias	Personas	Cabras
Madrigal de la Vera	46	215	4.235
Villanueva	35	140	2.700
Valverde	7	28	700
Talaveruela	11	33	790
Viandar	13	55	855
Losar	29	130	3.319
Robledillo	2		160
Garganta la Olla	30	127	6.341
Candeleda	140	700	13.000

*De los pueblos que faltan no tenemos datos.*

Pero en la actualidad son distintas las causas que hacen más precaria la vida del cabrero:

1º. Las sucesivas adquisiciones por particulares de grandes zonas de la Sierra impidiendo que las cabras puedan pastar libremente pues acordonan los caminos haciéndose difícil el paso de unas áreas a otras.

2º. El poco cuidado que se presta a la repoblación de estas sierras con un tipo de árbol autóctono, como robles, enebros y castaños.

3º. La paulatina repoblación de muchas de estas áreas con pinos lo que nos favorece el crecimiento del sotobosque de gran valor nutritivo para el ganado.

4º. Los impuestos cada vez más elevados y sobre todo la escasa salida que encuentra hoy día la carne de cabra.

5º. La escasa ayuda y protección que se da al queso inmerso en un grave problema en la actualidad debido a

la «fiebre de malta» que les prohibió la venta de este magnífico producto.

Todas estas causas provocan una emigración vertiginosa y acelerada hacia zonas urbanas a la búsqueda de una mejora del nivel de vida, puesto que las condiciones económicas se ven día a día más deprimidas.

#### NOTAS:

1º. *Agradecemos la colaboración tan desinteresada de la familia de Crispín Retamal y sus hijos Angel y José. A Angel Jara Garro y Luis Jara Garro. Aquilino García Fraile, Pilar García Garrera y Andrea Carrera Garro.*

2º. *Según datos de F. Morcuende y A. Castaño. Revista N° 1 «La Trocha». Coordinadora Popular de la Vera año 1981. De donde hemos obtenido los datos del Censo de Cabreros de la Vera.*